

# **LEYES DE MURPHY PARA SERVICIOS DE URGENCIAS Y AMBULANCIAS MEDICALIZADAS**

## **1ª LEY DEL 112**

Todos los avisos de emergencia esperarán hasta que empieces a comer, no importa a la hora que lo hagas.

Corolario 1: Pocos accidentes ocurrirían si el personal del 112 no comiera nunca.

Corolario 2: Encarga la comida siempre "para llevar".

## **2º LA LEY DEL TIEMPO DEL 112**

No existe una relación directa entre la hora que supones que vas a cambiar de turno y la hora en que realmente lo haces.

La causa puede expresarse aritméticamente mediante la siguiente ecuación:

Hora de relevo =  $n+1$  minuto

Donde "n" es la hora de tu última emergencia, de lo cual se deduce que si tu cambio de guardia se realiza a las 8h, tu último servicio comenzará a las 7:59'.

## **3º. LA LEY DEL TIEMPO Y LA DISTANCIA.**

La distancia desde la base hasta el lugar de la emergencia aumenta a medida que se aproxima la hora del cambio de turno.

## **4º. LEY DE LA GRAVEDAD DEL 112.**

Cualquier instrumento, cuando se caiga, irá a parar al sitio menos accesible de la ambulancia.

## **5º. LEY DE LA SIMULTANEIDAD Y EL AZAR.**

Las Urgencias y avisos de emergencia se producen al azar, pero todos simultáneamente.

## **6º. LEY DE LA PARADA RESPIRATORIA.**

Todos los pacientes a los que haya que hacerles la respiración boca a boca, habrán terminado de comer una barbacoa con cebolla más una pizza de ajos con pimiento picante, todo ello bien regado con al menos tres jarras de cerveza.

## **7º. PRINCIPIO BASICO DEL PERSONAL DE LA SALA DE COORDINACION.**

Hay que asumir que todo el personal de las bases de ambulancias es idiota hasta que sus acciones prueben esta presunción.

## **8°. PRINCIPIO BASICO DEL PERSONAL DE AMBULANCIAS.**

Hay que asumir que todo el personal de la sala de coordinación es idiota hasta que sus acciones prueben esta presunción.

Corolario 1: Todo el personal de las ambulancias que pasa a las salas de coordinación se idiotiza poco a poco con el paso del tiempo.

## **9º. AXIOMA DE LOS AVISOS DE MADRUGADA.**

Si te activan por un accidente de tráfico después de media noche, y no encuentras un borracho en el lugar, sigue buscando: alguien se ha perdido.

## **10º. PRIMERA REGLA DEL EQUIPAMIENTO.**

Cualquier pieza del material de soporte vital avanzado nunca fallará a menos que:

- a) Necesites salvar una vida.
- b) El vendedor del servicio técnico se acabe de marchar.

Corolario 1: Nunca te fíes de que tu chaleco, equipo, maletines y demás estén completamente equipados, a pesar de la convicción del resto de la dotación.

Corolario 2: El equipo que se ha perdido o que no funcione lo necesitarás en el próximo servicio.

## **11º. PRIMERA LEY DE LA CONDUCCION DE LA AMBULANCIA.**

No importa lo deprisa que conduzcas la ambulancia cuando respondas a un aviso: nunca será suficiente.

Excepción: a menos que te encuentres con un control de la Guardia Civil, que entonces, será demasiado rápido.

## **12º. LAS REGLAS DEL BAÑO.**

- 1) Cuando se reciba una llamada entre las 7:30 y las 9:00, estarás siempre dentro del cuarto de baño.
- 2) Si acabas de salir del cuarto de baño no recibirás llamada alguna.
- 3) Si no te has decidido a ir, te arrepentirás muy pronto.
- 4) La probabilidad de tener un servicio aumenta proporcionalmente conforme se incrementa el tiempo desde que fuiste por última vez al cuarto de baño.

## **13º. PRESUNCION BASICA RESPECTO A LOS OPERADORES-COORDINADORES.**

Cuando tenga oportunidad, cualquier operador-coordinador será muy feliz enviándote al sitio donde tengas que acudir, sin que le importe en absoluto su desconocimiento del lugar.

Corolario 1: La existencia (o no existencia) de una localización dada, es una cuestión de importancia menor para un operador-coordinador.

Corolario 2: Cualquier lugar designado como cruce de calles, será probablemente una avenida.

Corolario 3: Si el nombre de la calle puede ser mal pronunciado, el operador-coordinador lo hará.

Corolario 4: Si el nombre de la calle no puede ser mal pronunciado, el operador-coordinador lo hará.

Corolario 5: Resumiendo, el operador-coordinador siempre se referirá a la localización de la manera más confusa que le resulte posible. Por ejemplo, dirá: "Se trata del edificio que se encuentra entre la plaza de Santa Ana y la plaza del Espíritu Santo", en vez de referirse a la Catedral de Las Palmas.

## **14º. PRIMER PRINCIPIO DE TRIAGE.**

En cualquier accidente, la gravedad de un paciente es inversamente proporcional a la cantidad y volumen de los gritos de agonía emitidos por la víctima.

**15°. REGLA DE LAS HERIDAS IM-PRESIONANTES.**

Cualquier herida, cuya visión te produzca mareos, debe ser inmediatamente PRESIONADA con todo tipo de gasas y vendas que tengas a mano.

**16°. LEY DE LOS PROTOCOLOS DE RADIO.**

Los protocolos de actuación más simples serán expresados siempre con las palabras más retorcidas e incomprensibles. Por ejemplo, "Delta-November-India" en vez de carné de identidad.

Corolario 1: Si no entiendes un protocolo de actuación, seguramente es que es demasiado obvio.

Corolario 2: Si crees que entiendes un protocolo, seguramente te equivocas.

Corolario 3: Sigue siempre los protocolos... pero se lo suficientemente listo para olvidarlos cuando sea necesario.

**17°. LEYES DE LOS INSTRUCTORES DE EMERGENCIAS.**

Los que no saben hacer una cosa, la enseñan.

**18°. LEYES SOBRE LOS EXAMINADORES EMERGENCIAS.**

Los que no saben hacer una cosa ni tampoco enseñarla: evalúan.

**19°. LEY DE LA ILUMINACION.**

La cantidad de luz disponible para examinar una herida es inversamente proporcional a la gravedad de la misma.

**20°. LEY DEL ESPACIO.**

La cantidad de espacio disponible para trabajar con un paciente es inversamente proporcional al espacio disponible en el lugar.

**21°. LA LEY DE LOS FAMILIARES DE LOS PACIENTES.**

A mayor gravedad de un paciente, se produce un aumento exponencial del número de familiares en actitud grosera y no cooperadora.

**22°. LA TEORIA DEL PESO.**

El paso de un paciente que hay que transportar es igual al cuadrado de la suma de los pisos que debes subir para llegar a él, más los pisos que debes descender para llegar a la ambulancia.

Corolario 1: Los pacientes más gordos tienden a habitar las viviendas más elevadas sobre el nivel del mar.

Corolario 2: Si el paciente es obeso severo el ascensor estará averiado y la luz de la escalera fundida.

Resumen: La gravedad de las lesiones es directamente proporcional a la dificultad para acceder a ella.

### **23°. LAS REGLAS DE LAS ALTAS "IN SITU".**

1ª Inmediatamente después de haber dado un alta en un domicilio, se desencadenará allí mismo una situación de vida o muerte.

2ª Las repercusiones laborales de este suceso se incrementarán conforme se aproxime la fecha de finalización de tu contrato temporal.

3ª En el momento que tu ex - paciente se siente en el banquillo como testigo, el juez habrá quedado impresionado por el tremendo esfuerzo que tuvo que realizar para alcanzar las escaleras, con la bata y las zapatillas puestas, con el fin de avisarte que se había puesto mal de nuevo.

### **24° LA 1° REGLA DE LOS MIRONES.**

Cualquier mirón que te ofrezca ayuda, no estará capacitado para dártela.

### **25°. LA 2° REGLA DE LOS MIRONES.**

Si un médico se encuentra en el lugar de la emergencia, trátelo como si fuera un ginecólogo, por lo menos hasta que se demuestre lo contrario.

Corolario: Si sospechas que se trata de un Proctólogo, nunca le des la espalda.

### **26°. REGLAS DE LOS DISPOSITIVOS DE ALARMA Y SEÑALIZACION.**

Cualquier ambulancia que vaya urgente con las luces y sirenas puestas, será totalmente ignorada por los automovilistas, los peatones y los perros que se encuentren en su camino, o en sus proximidades.

Corolario 1: Las sirenas de la ambulancias producen sordera aguda y total, pero transitoria.

Corolario 2: Las luces de la ambulancia producen ceguera aguda y total, pero transitoria.

NOTA: esta regla no tiene aplicación en Las Palmas Capital, donde todos los automovilistas tienen carta verde, y están exentos de cumplir todas las normas de tráfico.

Corolario 3: Una buena sirena es mejor que todos los flashes y torretas del mundo.

### **27°. LA LEY DE LAS CONSECUENCIAS DE ENSEÑAR LA AMBULANCIA POR LAS ESCUELAS O EL SINDROME DE HERODES.**

Un número virtualmente infinito de locos bajitos de edad escolar, con grandes y anchos ojos inquisitivos, pueden subir a tu ambulancia cuando les des la más mínima oportunidad, lo cual invariablemente harán de todos modos.

Corolario 1: No habrá ninguna llamada de la central mientras no estén dentro de la ambulancia jugueteando con el equipo.

Corolario 2: El tiempo que tarden en bajar del vehículo será al menos cuatro veces superior al de subida.

Corolario 3: Cualquiera pieza vital del equipo habrá desaparecido en el combate.

### **28°. LA REGLA DE LOS NOVATOS.**

El verdadero valor de un conductor o un técnico novato, cuando es expresado numéricamente, es siempre un número negativo. El valor de este número puede calcularse de modo simple, pidiendo al novato que califique sus habilidades entre 1 y 10, siguiendo estos ítems:

Escala para el Técnico novato:

1 = peligroso para la salud.

10 = Miembro de la SEMES.

Escala para el conductor novato.  
1 = negado para la conducción.  
10 = Carlos Sáinz.

La Puntuación definitiva para el novato se otorgará simplemente añadiendo delante del valor que él mismo se asigne un signo negativo.

Corolario 1: Trata a cualquier conductor o Técnico novato asignado a tu base como si fuera un mirón (para más explicaciones ver la 1º ley de los mirones).

Corolario 2: Los novatos siempre buscan las cosas grandes en los compartimentos pequeños y viceversa.

Corolario 3: Que alguien sea más experimentado que tu no significa que sepa lo que hace.

Corolario 4: Los nuevos tienen su propia manera de hacer las cosas.

### **29º. LA REGLA DE LAS REGLAS.**

Tan pronto como una ley del 112 sea aceptada como verdad absoluta, una excepción a tal regla ocurrirá inmediatamente.

### **30º. PRIMERA REGLA DE VALORACION.**

Los signos de la piel lo dicen todo.

### **31º. SEGUNDA REGLA DE VALORACION.**

Las personas realmente enfermas no se quejan.

### **32º. TERCERA REGLA DE VALORACION.**

El aire entra y sale, la sangre circula y circula. Si algo de esto varía es una mala señal.

### **33º. CUARTA REGLA DE VALORACION.**

Si atiendes a un niño y este está callado, preocúpate.

### **34º. REGLA DEL CINTURON DEL TECNICO.**

Todo el material de sobra que lleva el técnico colgado de su cinturón es el más nuevo.

### **35º. REGLA DE LA SATISFACCION.**

Si tratando con tu jefe, los ciudadanos o los pacientes te sientes satisfecho, ¡no lo digas! podría ser un error.

### **36º. REGLA SOBRE HEMORRAGIAS.**

Todo lo que sangra, tarde o temprano se detiene.

### **37º. LA REGLA DEFINITIVA.**

Todas las personas se mueren, hagas lo que hagas.

### **38°. REGLA SOBRE LOS VOMITOS.**

Si un paciente vomita no se te ocurra mover su cabeza o acabarás limpiando más equipo vomitado.

Corolario 1: Cuando un paciente vomita, asegúrate de la ayuda real con la que cuentas y no del apoyo de tus compañeros o ciudadanos, que se escaquearán.

### **39°. REGLA DE LAS SITUACIONES PELIGROSAS.**

Si alguien muere por riesgos químicos, descargas eléctricas u otras situaciones de peligro, que sea el paciente y no tú.

Corolario 1: Habrá problemas.

### **40°. LEY DEL EQUIPO.**

Si está mojado, pringoso y no es tuyo ¡déjalo!

### **41°. LEY DE LA IGNORANCIA.**

Dios protege a los ignorantes y los borrachos.

### **42°. LA REGLA DEL TIEMPO MUERTO.**

Los SME están llenos de intensos periodos de aburrimiento en ocasiones interrumpidos por momentos de absoluto terror.

### **43°. LAS FASES DE LA EMERGENCIA.**

Cada emergencia consta de tres fases: Pánico, Terror y Remordimientos.

### **44°. LA LEY DEL MEDICO ENFERMO.**

Los médicos que sufren accidentes son los primeros en quejarse de cómo la ambulancia coge los baches.

### **45°. LA LEY DEL TECNICO EFICIENTE.**

Las medicalizadas salvan vidas, pero las habilidades de los Técnicos son las que les ayudan a salvarlas.

### **46°. LA REGLA DE LOS REFUERZOS.**

Si la cosa está fea, no renuncies, improvisa, ajusta, supérate. Sólo entonces pide refuerzos.

Corolario 1: La mayoría de las veces, cuando llegan los refuerzos la situación no será tan grave, y te llamarán nenaza blandengue.

### **47°. LEY DE LOS MANUALES.**

No existe el "Manual para casos de Emergencias".

### **48°. LA LEY DE LOS SERVICIOS.**

No existen malos servicios, sólo aquellos que no siguen tu línea.

**Nota final:** Murphy era realmente un optimista ■